



# DRZAZGA

Gazetka Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Słupsku

*Życzymy wszystkim nauczycielom i uczniom  
wesołych i bezpiecznych ferii, miłego odpoczynku  
oraz niezapomnianych wrażeń :)*



Styczeń - Luty 2012 r.

# Miłosne ciekawostki

*Czy wiesz, że...*

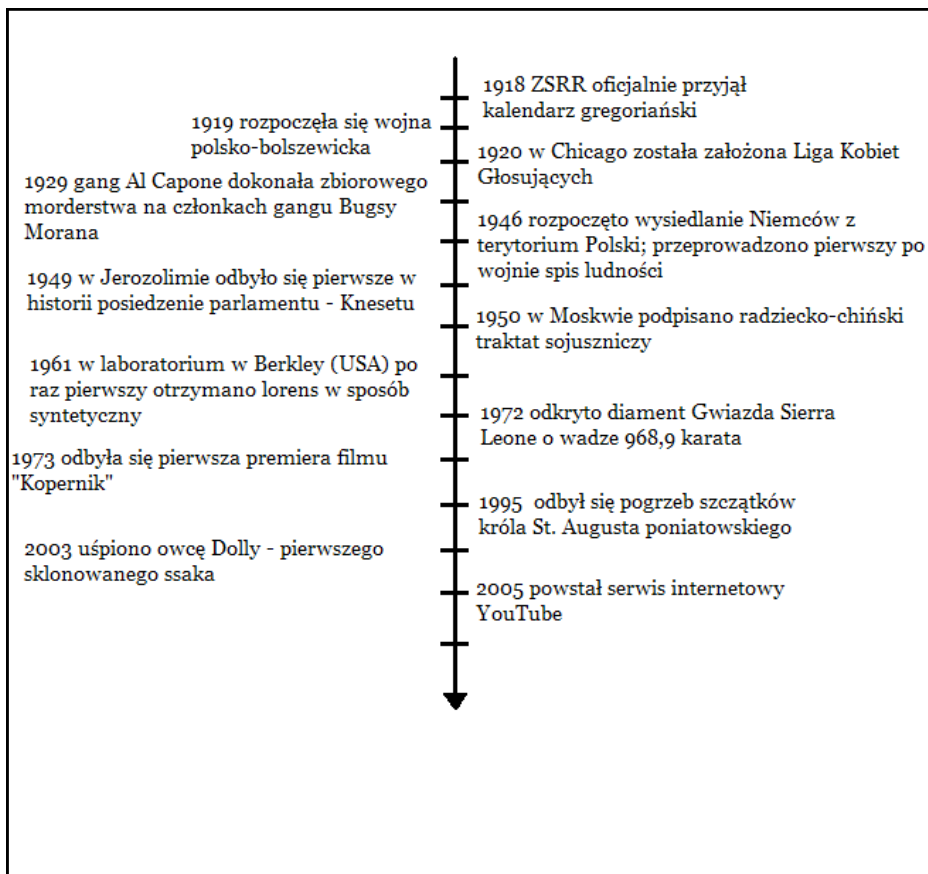
- Najdłuższy pocałunek świata trwał 48 godzin? Został ustanowiony przez Ekachai i Laksanę Teeranarat, pierwszy pocałunek na wielkim ekranie pokazano w 1896 roku, w filmie pt. „Pocałunek”.
- Człowiek w ciągu całego swojego życia poświęca przeciętnie 20 160 minut na całowanie, a w trakcie pocałunku, który trwa zaledwie minutę, spalanych jest aż 26 kalorii.
- Wiele zakochanych osób chudnie, ponieważ podczas zakochania wydzielane są endorfiny, które wywołują m.in. uczucie sytości (i jak już kiedyś wspominałam), spokój, poczucie szczęścia.
- Miejsce gdzie całuje cię partner może coś oznaczać?  
Pocałunek w rękę oznacza szacunek, w usta – miłość,  
w oko – tęsknota – w brodę – pożądanie, w policzek – upodobanie,  
we włosy – pragnienie, w szyję – zazdrość, w czoło- przyjaźń,  
w nos – sympatię, zaś w ucho oznacza zdradę.
- Św. Walenty to nie tylko patron zakochanych, ale także osób chorych na padaczkę



Anna Topka  
Kl. II Tor

# Oś czasu

Wydarzenia w Polsce i na świecie z dnia 14 lutego  
na przestrzeni ostatnich 100 lat.



Anna Topka  
Kl. II Tor



JOLA DOSTAJE LISTY MIŁOSNE  
OD FANÓW!

OCCZYWIŚCIE WYIMAGINOWANYCH ;)

Anna Topka  
Kl. II Tor

Johann Wolfgang Goethe

## **List zakochanej**

Jedno spojrzenie, miły, twoich oczu  
I na mych ustach jeden pocałunek -  
Czyż może znaleźć upojniejszy trunek,  
Kto choć raz w życiu tę słodycz ich poczuł?

Z dala od Ciebie żyjąc na uboczu  
Tobie poświęcam mą myśl i frasunek;  
Serce potrąca wciąż tę samą strunę  
Jedną, jedyną... i łzy płyną z oczy.

Po licu spływa łza i zaraz wysycha;  
Kocha mnie - myślę - więc czemuż w tę miłość  
Mam nie uwierzyć, choć taka daleka?

O, usłysz skargę mych miłosnych wzdychań!  
Twa wola moim szczęściem - i mą siłą -  
Daj znak, na który me serce tak czeka.

Jan Brzechwa

## Oczekiwanie

Czekam dzisiaj na ciebie. Czy ty wiesz, co to znaczy

Na ciebie, miła, czekać, jak ja - nadaremnie?

Nie ma gorszego smutku i większej rozpacz,

I męki, co jak płomień przepływa przeze mnie.

Minuty i sekundy oczy moje liczą.

Jest ich wiele. Godzina mija za godziną.

A ja czekam i serce zatrzuwam goryczą.

I łzy niepowstrzymane po twarzy mi płyną.

Już nie przyjdiesz, nie przyjdiesz! Spełniłaś tę zbrodnię,

Która mnie tak okrutnie przybliży do grobu.

Obok snują się twarze, mijają przechodnie...

Ciebie jednej nie widać! I nie ma sposobu.

Zaraz, wyjdę, pobiegnę.... Może cię dopadnę

Za węglem, na ulicy i gniewem ogłuszę:

I ręce ci wykręcę, ręce takie ładne,

I będę wniebogłósy przeklinał twą duszę.

Nikczemna! Znowu we mnie obudziłaś zwierzę,

A ja tego żałuję i wstydzę się później.

Już korzę się przed tobą, u stóp twoich leżę,

A jeszcze się buntuję, złorzeczę i bluźnię.

Jan Brzechwa

## Wyznanie

Piersiom twoim hosanna! I pogarda światom,  
Co bogów swoich wielbią w obojętnym niebie,  
Bo ja, choć lichszy jestem niż najlichszy atom,  
Żyć nie mogę bez ciebie ni umrzeć bez ciebie!

Na wieczność odsączyłaś krew od mego serca,  
Co wszystko ci za wszystkich pragnęło przebaczyć;  
Nie tyś je uśmierciła, bo cud nie uśmierca,  
Jeno los, co mi nie dał znów ciebie zobaczyć.

Ja wiem, że będziesz łzami znaczyła wspomnienia  
Burzy, co błyskawicą dwie otchłanie łączy,  
Lecz ja nie znajdę nigdy w twych łzach ukojenia,  
Bo rozpacz nie ma końca. I już się nie skończy!

Tak cierpię, że nieledwie umieram pomału,  
I nie ma już modlitwy na mych wargach drżących...  
Piersiom twoim hosanna! I zbawienie ciała.  
I litość wiekuista dla serc miłujących!

Krzysztof Kamil Baczyński

## Erotyk

W potoku włosów twoich, w rzece ust,  
kniei jak wieczór - ciemnej  
wołanie nadaremne,  
daremny plusk.

Jeszcze w mroku owinę, tak jeszcze różą nocy  
i minie świat gałązką, strzępem albo gestem,  
potem niemo się stoczy,  
smugą przejdzie przez oczy  
i powiem: nie będąc -jestem.

Jeszcze tak w ciebie płynąc, niosąc cię tak odbitą  
w źrenicach lub u powiek zawisłą jak łzę,  
usłyszę w tobie morze delfinem srebrnie ryte,  
w muszli twojego ciała szumiące snem;

Albo w gaju, gdzie jesteś  
brzozą, białym powietrzem  
i mlekiem dnia,  
barbarzyńcą ogromnym,  
tysiąc wieków dźwigając  
trysnę szumem bugaju  
w gałęziach twoich - ptak.

Wiersze wybrał :  
Marcin Wójcik  
Kl. II Tor



# *Dzień Chorych na Padaczkę*

Walentynki to powszechnie uznany dzień zakochanych, dzień miłości. Pamiętajmy jednak nie tylko o tej miłości, którą darzymy partnera, ale także o miłości do drugiego człowieka.

## Czym jest epilepsja?

Epilepsja, potocznie zwana padaczką, jest chorobą cechującą się napadami padaczkowymi, te zaś są objawem przejściowych zaburzeń pracy mózgu. Nie jest to choroba genetyczna.

## **Jak się zachować, kiedy widzimy osobę z napadem padaczki?**

1. Najpierw ułóż chorego na bok, aby się niczym nie zakrztusił,
2. upewnij się, że w pobliżu chorego nie ma przedmiotów, którymi może się skaleczyć (szczególnie chronić głowę i kręgosłup!),
3. nie powstrzymuj na siłę drgawek,
4. ułatw oddychanie poprzez rozpięcie koszuli, paska w spodniach,
5. jeżeli po 2-3 minutach atak nie mija – wezwij pogotowie,
6. po każdym napadzie zaleca się wezwanie pogotowia lub najszybszy kontakt chorego z lekarzem

Przed wszystkim nie wolno wkładać niczego pod głowę, wkładać różnych przedmiotów do ust i otwierać na siłę szczęk chorego oraz nie podawać nic do picia.

Anna Topka

Kl. II Tor

# *Hobby - Taniec*

Jest wiele rodzajów tańca, który możemy polecić każdemu jako sposób na spędzanie wolnego czasu. Rekreacyjnie można tańczyć nawet tak trudne i wymagające doskonałego wyczucia rytmu tańce jak flamenco. Ale są też szkoły tanga, gdzie można się nauczyć techniki od zera. Oczywiście zaczynając w późnym wieku (a przy tańcu późny wiek to już niestety kilkanaście lat) nie możemy oczekiwać rezultatów, które pozwolą na udział w turniejach. Ale przecież nie o to chodzi, chodzi o rozwój pasji i zainteresowań.

Jednym z najpiękniejszych rodzajów tańca według mnie jest balet. Termin balet posiada kilka powiązanych z sobą znaczeń:

- rodzaj widowiska teatralnego, w którym głównym środkiem wyrazu jest taniec wykonywany przez tancerzy według choreografii z towarzyszeniem muzyki, na tle dekoracji
- zespół baletowy (na przykład balet Teatru Wielkiego, obecnie Polski Balet Narodowy)
- utwór muzyczny napisany specjalnie dla widowiska baletowego
- całość sztuki baletowej danej epoki lub kraju (na przykład: balet romantyczny, balet polski).

Film „Czarny łabędź” pokazuje jak wygląda życie baletnicy, która musi za wszelką cenę starać się o role w sztukach, aby zaistnieć. Musi także zmagać się z konkurencją, ludźmi którzy tylko pozornie chcą pomóc.

Agata Skomorowska

Kl. I F

## *Dzień z życia wolontariusza Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy*

W tym roku obchodziliśmy XX. Finał WOŚP. Tym razem naszym celem był ciąg dalszy zbierania funduszy na sprzęt medyczny ratujący życie wcześniakom i pompy insulinowe dla kobiet w ciąży.

Po raz drugi biorę udział w akcji WOŚP i powiem jedno: chcę więcej!

Kwestowanie to :

- poznanie nowych osób,
- wyzwanie dla nieśmiałych (reszta grupy oraz policjanci bardzo wspierają i dopingują by wychodzić do ludzi. Sam cel nieco dopinguje),
- dawka niesamowicie pozytywnej energii (pomimo szarej pogody),
- przede wszystkim pomoc,
- coś jak urodziny, cieszysz się jak wariat, kiedy trafi ci się duży 'prezent' – bardziej wartościowy banknot ;)

„Každy grosz się liczy”, dokładnie tak. Odkąd pamiętam, jako mały brzdąc, wrywałam się do wrzucenia pieniążka do puszki i naklejenia sobie serduszka na czole (do tej pory to moje ulubione miejsce na serduszko ;)). Już po XIX finale wiedziałam, że będę chciała wspierać tę akcję.

Dlaczego to robię? Robię to z wyżej wymienionych powodów, ale także dlatego, że nigdy nie wiemy co się może nam w przyszłości przydarzyć. Kto wie, czy nie dokładam tej przysłowiowej cegiełki by ratować życie swoje lub bliskich mi osób?

Wolontariusze nikogo nie zmuszają. Chcesz – wrzuć, zawsze dziękujemy z uśmiechem na twarzy, nie chcesz – nie wrzucaj.

W tym roku **nasza szkoła** zebrała: **174, 03 zł.**, 33 centów euro i 10 koron duńskich.

Podczas finału w całej Polsce i za granicą uzbierano: 40.269.194 zł (kwota zadeklarowana 10.01 rano przez Jurka Owsiaaka)

Anna Topka  
Kl. II Tor

**Z okazji dwudziestego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Słupsku odbyły się dwa koncerty lokalnych zespołów muzycznych. Pierwszy miał miejsce jeszcze przed finałem (4-go stycznia) w V Liceum Ogólnokształcącym, natomiast drugi w dniu finału (8-go stycznia) w Słupskim Ośrodku Kultury w ramach cyklicznej imprezy „Otwarta Scena Rockowa”.**

Koncert w liceum rozpoczął się od występu wokalistki. Następnie na scenie pojawił się bluesowy zespół MAGMA (w składzie: Marcin Wójcik – gitara, wokal; Rafał Kosiński – bas, wokal; Janek Tomaszewicz – perkusja). Grupa zagrała kilka bluesowych standardów udowadniając, że blues nie jest obcy młodzieży.

Kolejnym zespołem był punkowo-hard-rockowy HARDQUAKE (w składzie: Filip Szczucki – gitara, wokal; Piotr Kędzierski - gitara; Karolina Kaczmarek – bas; Adam Michałowski – perkusja) z gościnnym udziałem Maksyma Kędzierskiego i Rafała Kosińskiego jako wokalistów. Żywo wykonywany, autorski repertuar zainspirował publiczność do zainicjowania tańca pogo. Po występie Hardquake’a, ze sceny przywitała publiczność grupa hard-punkowa INSTRUKJA PUSTA (w składzie: Wojtek Skibiński – wokal; Przemek Kruczkowski – gitara; Michał Olejniczak – gitara; Kacper Ambroszczyk – bas; Damian Adamczyk – perkusja), która dostarczyła widzowi pozytywnej energii, zamykając jednocześnie środowy koncert. W dniu Finału (8-go stycznia) odbył się, w ramach Otwartej Sceny Rockowej, następny koncert, na którym wystąpiły lokalne zespoły muzyczne takie jak:

- FAR AWAY
- MAGMA ( zamiast INSTRUKCJI PUSTEJ, która odwołała swój udział z powodu choroby wokalisty)
- BRAINHOLE MARRIAGE
- HARDQUAKE
- H.LUCYNA
- Marta Kawalerowicz & Michał Wieczorek
- MAGMEN

Zysk z koncertu (ponad tysiąc siedemset złotych!) został przekazany Wielkiej Orkiestrze.

Marcin Wójcik  
Kl. II Tor

# *Wydarzenia kulturalne*

## Kabaret Czesuaf

**Miejsce:** Polska Filharmonia Sinfonia Baltica w Słupsku  
Słupsk, Jana Pawła II 3

Kabaret Czesuaf pochodzi z Poznania. Tworzy go trzech mężczyzn łączących młodzieńczą, wręcz ułańską fantazję z niemałym doświadczeniem scenicznym zdobywanym od kilku lat podczas występów w całej Polsce.

Czesuaf umiejętnie łączy humor społeczno-obyczajowy ze sporą dawką absurdu. Ta mieszanka jest znakomicie przyjmowana przez widownię zarówno w małych, kameralnych salach, jak i podczas imprez firmowych oraz widowisk plenerowych. Potwierdzeniem wysokiego poziomu reprezentowanego przez Kabaret Czesuaf są liczne nagrody zdobywane na najważniejszych polskich przeglądach kabaretowych, m.in. II Nagrody na przeglądach PAKA 2007 i 2009.

Najnowszy program Czesuafa nosi tytuł "Stereo-Typy". Jest to ponad 60 minut znakomitej zabawy przy skeczach i piosenkach opartych na nietuzinkowym, inteligentnym dowcipie.

**Bilety:** 25/20 zł

**Terminy:** 27 stycznia 2012, godz. 19:00 - 27 stycznia 2012, godz. 20:00

## Feryjna Pracownia Twórczości SOK

Wielkimi krokami zbliżają się ferie zimowe. To czas odpoczynku od szkolnych obowiązków i możliwość „naładowania baterii” na kolejne miesiące nauki. Jednak przede wszystkim to czas na dobrą zabawę i właśnie w tym celu Słupski Ośrodek Kultury otwiera dla Was Feryjną Pracownię Twórczości.

W zimowe chłody proponujemy rozgrzewające rytmy tańców latynoamerykańskich, które poprowadzi pani Weronika Baranowska – Brazylijka z urodzenia, z wyboru Słupszczanka. Wysoką temperaturę zapewnią też kuglarze, których ewolucje poi, diabolo, czy wstążkami zapierają dech w piersiach. Będziecie mogli sami spróbować tej niezwykle widowiskowej sztuki podczas warsztatów kuglarskich. W Feryjnej Pracowni Twórczości będziemy też lepić walentynkowe kartki, filcować czerwone serducha, szyć szmaciankowe lale oraz inne stwory, a także kleić, wycinać i malować. Feryjna Pracownia Twórczości to miejsce nieskończonych pomysłów i nieograniczonej radości tworzenia.

Na wszystkie zajęcia (poza pokazem kuglarskim) obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 793 422 912 (od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 14:00). Zajęcia są bezpłatne. Uczestnicy warsztatów tanecznych muszą posiadać sportowe obuwie zamienne oraz wygodną odzież.

#### **Poniedziałek 30.01.2012**

10:00-12:00 Warsztaty tańców latynoamerykańskich – SOK ul. Braci Gierymskich 1

#### **Wtorek 31.01.2012**

11:00-11:45 Pokaz kuglarski – SOK ul. Braci Gierymskich 1

12:00-13:30 Warsztaty kuglarskie – SOK ul. Braci Gierymskich 1

#### **Środa 1.02.2012**

10:00-12:00 Warsztaty tańców latynoamerykańskich – SOK ul. Braci Gierymskich 1

10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty ceramiczne – „Co, kto lubi” – Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

10:00-11:30, 11:30-13:00 „Szmaciankowo” – warsztaty szycia gałgankowych lal i stworów - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

#### **Czwartek 2.02.2012**

10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty filcowania - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty plastyczne (batik na papierze, gipsowanie, papieroplastyka) - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

**Piątek 3.02.2012**

10:00-12:00 Warsztaty tańców latynoamerykańskich – SOK ul. Braci Gierymskich 1  
10:00-11:30, 11:30-13:00 Bajkowanie (projekcje filmów animowanych i zajęcia plastyczne) - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

**Poniedziałek 6.02.2012**

10:00-12:00 Warsztaty tańców latynoamerykańskich – SOK ul. Braci Gierymskich 1

**Środa 8.02.2012**

10:00-12:00 Warsztaty tańców latynoamerykańskich – SOK ul. Braci Gierymskich 1  
10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty ceramiczne – „Co, kto lubi” - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10  
10:00-11:30, 11:30-13:00 „Szmaciankowo” – warsztaty szycia gałgankowych lał i stworów - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

**Czwartek 9.02.2012**

10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty filcowania - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10  
10:00-11:30, 11:30-13:00 Warsztaty plastyczne (batik na papierze, gipsowanie, papieroplastyka) - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

**Piątek 10.02.2012**

10:00-12:00 Warsztaty taneczne – SOK ul. Braci Gierymskich 1  
10:00-11:30, 11:30-13:00 Bajkowanie (projekcje filmów animowanych i zajęcia plastyczne) - Pr. Ceramiczna ul. Wojska Polskiego 10

## Michał Bajor - od Piaf do Garou

**Miejsce:** Polska Filharmonia Sinfonia Baltica w Słupsku  
Słupsk, Jana Pawła II 3

**Terminy:** 12 lutego 2012, godz. 17:00 - 12 lutego 2012, godz. 18:30

# Od konstruktywizmu do op-artu

**Miejsce:** GALERIA KAMERALNA

Słupsk, Partyzantów 31a

**Organizator:** Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej

Słupsk, Partyzantów 31a

Wykład z cyklu „Strategie sztuki współczesnej”. Prowadzenie Roman Lewandowski - kurator, krytyk sztuki i wykładowca akademicki na krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych. W latach 2001 – 2002 prowadził Galerię Kronika w Bytomiu. Obecnie pracuje jako kurator w Bałtyckiej Galerii Sztuki Współczesnej w Słupsku. Jest autorem ponad 250 publikacji w czasopiśmie, książkach i witrynach internetowych oraz ponad 100 wystaw w Polsce i za granicą (Dusseldorf, Bruksela, Miskolc, Liege, Wenecja i in). Organizator sesji i sympozjów poświęconych problematyce sztuki współczesnej. W latach 2004-2006 był redaktorem naczelnym pisma „Fort Sztuki”.

**Terminy :** 15 lutego 2012, godz. 18:00 - 15 lutego 2012, godz. 19:30

Agata Skomorowska

Kl. I F



# *Warto zwiedzić..*

Szklarską Porębę, **która** jest położona w południowo-zachodniej Polsce, w województwie dolnośląskim, na pograniczu Karkonoszy i Gór Izerskich. Jest to atrakcyjny ośrodek sportów zimowych z bardzo dobrze rozbudowaną siecią wyciągów narciarskich, nartostrad i tras biegowych. Przepiękna lokalizacja u podnóża Szrenicy sprawia, że miasto przyciąga wielu turystów o każdej porze roku.

- **Wodospad Kamieńczyka** – najwyższy wodospad po polskiej stronie Karkonoszy. Próg wodospadu znajduje się na wysokości 843 m n.p.m. Wodospad spada trójstopniową kaskadą o wysokości 27 m do przepięknego wąwozu. Wąwóz ma ok. 100 m długości, jego pionowe skalne ściany dochodzą do 30 m wysokości, a szerokość od 6 do 15 m. Za środkową kaskadą wodospadu znajduje się wykuta sztucznie jaskinia – tzw. „Złota Jama” ze skupiskami pegmatytu i ametystów. Przy wodospadzie znajduje się schronisko „Kamieńczyk”.
- **Wodospad Szklarki** - malowniczo położony na terenie enklawy Karkonoskiego Parku Narodowego, w środkowej części Wąwozu Szklarki, wodospad spadający kaskadą o wysokości 13,3 m, zwężającą się u dołu. Na lewym brzegu skalnego progu znajdują się okazałe marmity. Przy wodospadzie małe schronisko „Kochanówka”.
- **Krucze Skały** – okazała grupa skalna na prawym brzegu rzeki Kamiennej na wysokości 718 m n.p.m. Tworzą ją dwie duże bryły granitowe z doskonałym punktem widokowym.
- **Krzywe Baszty** – położona na lewym brzegu rzeki Kamiennej, granitowa skała o wysokości 18 m. W południowej ścianie znajduje się niewielka jaskinia powstała w wyniku eksploatacji złóż pegmatytów. Skały te są miejscem uprawiania wspinaczki.

- **Zakręt Śmierci** – na drodze pomiędzy Szklarską Porębą a Świeradowem Zdrój, na wysokości 775 m n.p.m. znajduje się bardzo ostry zakręt (prawie 180°). Wspaniały punkt widokowy na panoramę Karkonoszy oraz Kotlinę Jeleniogórską. Zakręt Śmierci nazwę swoją zawdzięcza tragicznym wypadkom spowodowanym przez nieostrożnych kierowców.
- **Chybotek** - grupa złożona z kilkumetrowej wysokości bloków skał, miejsce związane z legendami Walonów. Jeden z kamieni, najwyższej położony o średnicy ok. 4 m wsparty w 2 miejscach daje się łatwo rozkołysać. Ze względu na swój kształt zwany był także „Misą cukru”. Według starodawnych opowieści skała ta zamykała wejście do podziemnego skarbcza.
- **Szrenica** - szczyt o wysokości 1362 m n.p.m., na który prowadzi krzesełkowa kolej linowa. Na wierzchołku znajduje się schronisko górskie „Szrenica” i obserwatorium klimatologiczne Uniwersytetu Wrocławskiego. Pod szczytem górna stacja wyciągu krzesełkowego w Szklarskiej Porębie i początek nartostrad - w sumie ponad 20 km obsługiwanych przez ośrodek narciarski SKI ARENA SZRENICA.

## Narciarstwo

Region Szklarskiej Poręby obfituje w doskonałe warunki do uprawiania narciarstwa. Główne wyciągi i trasy narciarskie zlokalizowane są na stokach Szrenicy i Łabskiego Szczytu (tzw. **SkiArena Szrenica**). Mamy tutaj następujące trasy:

- **Trasa zjazdowa FIS** - bardzo trudna o długości 2000m , średnie nachylenie 25,5 %
- **Nartostrada Lolobrygida** - trudna trasa o długości 4400m i średnim nachyleniu 14%
- **Nartostrada Śnieżynka** - trudna trasa o długości 2080m i średnim nachyleniu 15 %

- **Nartostrada Puchatek** - łatwa trasa o długości 1470m i średnim nachyleniu 12 %
- **Nartostrada Bystra** - łatwa trasa o długości 2510m i średnim nachyleniu 12 %
- **Stok slalomowy Hala Szrenicka** - długość 650m, średnie nachylenie 25,5 %
- **Stok slalomowy Hala Łabskiego Szczytu** - długość 1000m, średnie nachylenie 27%

## Najbliższe okolice

- **Śnieżne Kotły** - dwa najlepiej rozwinięte kotły polodowcowe w Karkonoszach o maksymalnej głębokości 215 m. Są one rozdzielone wąską skalną grzędą i wciśnięte w północne zbocza głównego grzbietu Karkonoszy między Łabskim Szczytem, a Wielkim Szyszakiem. Pionowe ściany skalne dochodzą do ok. 150 m wysokości, górna krawędź Dużego Kotła położona jest na wysokości 1490 m n.p.m. w Wielkim Kotle znajdują się dwa małe Śnieżne Stawki. Duży Kocioł (Wschodni) ma 800 m długości i 600 m szerokości łącznie z Małym Kotłem (Zachodnim) stanowią ścisły rezerwat przyrody o pow. 127 ha. Nazwa Kotłów wywodzi się z płatów śniegu, które utrzymują się pod pionowymi zerwami skalnymi do późnego lata. Śnieżne Kotły to najbogatsze zbiorowisko górskiej flory i to nie tylko w Karkonoszach, lecz także w całych Sudetach. Nad Śnieżnymi Kotłami skałki Czarcia Ambona obok budynek stacji przekaźnikowej TV.
- **Jakuszyce** - przy biegnącej do granicy z Czechami szosie położona jest dzielnica Szklarskiej Poręby - Jakuszyce. Jest to międzynarodowy ośrodek narciarstwa biegowego (latem uprawiane jest bardzo popularne kolarstwo górskie). Na Jakuszyckiej Polanie rozgrywany jest Bieg Piastów i mistrzostwa psich zaprzęgów.

Łukasz Jurczak  
Kl. I Ti

# *Moda i uroda*

Na styczniową aurę najlepiej sprawdzą się warstwowo noszone swetry, szale. Na portalach modowych można zauważyć, że zimą dominują kolory mocne i wyraziste. Idealnie sprawdza się połączenie jaskrawych kolorów z subtelniejszymi odcieniami i nowoczesnymi krojami.

## **Do modnych zimowych akcesoriów zaliczamy:**

- czapki,
- rękawiczki,
- szale,
- chusty,
- nauszniki

Komplet ciepłych, przytulnych akcesoriów na zimę to doskonały pomysł na prezent dla bliskiej sercu kobiety. Taki zestaw z pewnością przypadnie do gustu babci, mamie, siostrze, przyjaciółce.

## **Makijaż na zimę**

Idealnie gładka cera, metaliczne paznokcie, perfekcyjna kreska na powiece, a na wyjątkowe okazje czerwone usta.

### **Cera**

Osiągnięcie dyskretnego efektu proponowanego na ten sezon przez wizażystów to nie lada wyzwanie. Cerze służy półkryjący podkład nałożony na wygładzająco-rozświetlającą bazę, która zapewni skórze promienny wygląd. Makijaż należy wykończyć lekkim, sypkim pudrem oraz herbacianym różem, naniesionym na krawędź kości policzkowych. Efekt powinien być delikatny, wręcz nieco "zamszowy".

### **Paznokcie**

Żegnamy jednosezonowy trend na pękające lakiery i zastępujemy je emaliami flirtującymi ze światłem - pełnymi mieniących się drobinek, o metaliczno-księżycowej poświacie. Powinny przypominać trochę plamę benzyny rozlaną na asfalcie, bawiąca się ze światłem kolorami.

## Oczy

Wyrafinowane kreski robione wprawną ręką czarnym eyelinerem wracają do łask po dwóch sezonach urodowego niebytu. Oko powinno być zarazem tajemnicze i drapieżne. Kto nie wie, jak jednym pociągnięciem stworzyć idealną linię, niech stawia wzdłuż granicy rzęs małe kropeczki, a następnie je łączy sprawnym i zdecydowanym ruchem.

## Usta

Na co dzień nude, ale od święta muśnięte nonszalancko czerwoną szminką. Od poniedziałku do piątku nie pozwól wargom zagrać pierwszych skrzypiec, ale w sobotę niech będą frywolne, śmiałe i kuszące. Użycie czerwonej szminki to gwarancje efektownego makijażu ust. W tym sezonie powinny być kuszące, ale i... niedoskonałe. Konturówkę wyrzuć do kosza.

## MASECZKI NA ZIMĘ

- Maseczka mleczna

Różne produkty nabiałowe dobrze odżywiają zmęczoną skórę. Możesz wykorzystać jogurt naturalny, maślankę, kefir, śmietanę. Nałóż wybrany produkt na skórę omijając okolice oczu. Potrzymaj 10-15 minut i zmyj chłodną wodą.

Ta maseczka odżywia i odmładza, przywraca naturalne pH skóry i chroni przed wpływem zimowej pogody.

- Zmiękczejaca maseczka bananowa

Najlepiej nadaje się dla skóry mieszanej. Zmiksuj banana ze słodką śmietanką na papkę i nałóż na twarz na 30 minut. Maskę wygładzi, zmiękczy, nawilży i odżywi skórę.

- Maseczka z białek jajka

Jest najlepsza dla tłustej skóry z rozszerzonymi porami. Nałóż białko na twarz, pozwól maseczce wyschnąć i zmyj wodą. Maseczka odświeża skórę i sprawia, że wygląda ona zdrowo. Zimą tworzy na skórze naturalną barierę ochronną przed mrozem i wiatrem.

Agata Skomorowska  
Kl. I F

„(...)Zawsze mówiłem, że żużel jest na pierwszym miejscu, a żona na drugim (śmiejch)”

### **Wywiad z panem Danielem Kotem, nauczycielem wychowania fizycznego.**

#### **Jak długo jest pan nauczycielem?**

Dziewięć lat, od początku swojej kariery zawodowej pracuję w Drzewniaku.

#### **Czy spełnia się pan w roli nauczyciela?**

Tak, bardzo lubię tę pracę. Powiem ci szczerze -nawet po studiach nie przypuszczałem, że tak mi się spodoba.

#### **Jak wyglądają egzaminy wstępne i nauka na AWF-ie w Gdańsku?**

Na egzaminie są wszystkie gry zespołowe. Poza tym pływanie, lekkoatletyka. Za moich czasów było siedem osób na jedno miejsce. Na gdańskim AWF-ie są różne kierunki min. rekreacja ruchowa (fitness, hippika), odnowa biologiczna, turystyka. Studia trwają 4,5 roku . Wielu absolwentów naszej szkoły studiuje na tej uczelni.

Ja ,w każdym razie, na inne studia bym nie poszedł (śmiejch).

#### **Jakie dyscypliny sportowe pan uprawiał?**

Przez wiele lat ćwiczyłem karate i to z dobrymi wynikami . Przez siedem lat byłem w kadrze narodowej. Brałem też udział w Mistrzostwach Europy w Holandii, w Ter Apell. Zdobyłem tam tytuł wicemistrza. Karate trenowałem przez osiemnaście lat. Zaczynałem w Słupsku, a potem trenowałem w bardzo dobrym klubie w Gdańsku..

### **Czy kibicuje pan jakimś drużynom sportowym?**

Od dwudziestu lat nie opuściłem żadnego meczu żużlowego Wybrzeża Gdańsk. Jeżdżę na wszystkie Grand Prix, które organizowane są nie tylko w Polsce. Wygrywałem wiele turniejów wiedzy o żużlu.

Zawsze mówiłem, że żużel jest na pierwszym miejscu, a żona na drugim (śmiejch).

### **Co by pan poradził młodym sportowcom?**

Wytrwałości i upartego dążenia do celu. Natomiast w życiu prywatnym ważne jest to, aby zawsze mieć swoje zdanie i nie pozwolić sobą manipulować.

### **Czy ma pan jakieś inne zainteresowania nie związane ze sportem?**

Tak, wędkarstwo jeziorowe i morskie. Największą sztuką jaką złapałem był szczupak 4,7 kg. To było na Mazurach, na jeziorze Tałty koło Mikołajek.

*Dziękujemy za rozmowę i pyszną kawę :)*

Marcin Wójcik

Kl. II Tor

# Przepisy kulinarne

## Sałatka z kurczakiem i ananasem



### Składniki :

- `pierś z kurczaka - 250 gramów
- `puszka czerwonej fasoli – pół opakowania.
- `Sos sałatkowy Sałatka Napoli 2w1 Knorr
- `sałata - 1 sztuka
- `Przyprawa do złotego kurczaka Knorr
- `oliwa z oliwek - 3 łyżki
- `puszka ananasa - 1 sztuka
- `olej do smażenia
- `puszka kukurydzy - 1 sztuka

### Przygotowanie :

Piersi z kurczaka pokrój w kostkę. Oprósz Przyprawą Złocisty kurczak Knorr, po czym usmaż na rozgrzanej patelni i przestudź. Ananasa oraz kukurydżę odsącz z zalewy. Czerwoną fasolę przecedź i przelej wodą, a następnie odsącz. Sałatę umyj, osusz i porwij ma mniejsze części.

Sos sałatkowy Knorr wymieszaj z wodą i połącz z oliwą z oliwek. Pierś z kurczaka, ananasa, kukurydżę, fasolę i sałatę polej sosem. Następnie delikatnie wymieszaj i posyp grzankami paprykowymi. :)



## Ciasteczka „Amoniaczki”



### Składniki :

- `1/2 kg mąki
- `10 dag cukru
- `4 łyżki masła lub margaryny
- `2 jajka
- `1/2 szklanki mleka
- `5 dag amoniaku
- `szczypta soli
- `1 paczka cukru waniliowego

### Przygotowanie :

Masło utrzeć z cukrem, dodać jajka, szczyptę soli, cukier waniliowy, amoniak rozpuszczony w ciepłym mleku i w końcu mąkę. Wyrobić ciasto. Rozwałkować, a następnie szklanką wykrajać ciasteczka. Kłaść je jedną stroną na cukier i lekko przyciskać, aby cukier nie odpadł po upieczeniu. Ułożyć na blaszce. Wstawić do piekarnika i upiec na złoty kolor. ;)

# Sudoku

	3			9	8	7				2			1	7	6				
9	6			5	8		4	3		1	4		3	8		2	9		
5										5									
8	1									3	7								
	2			3			9				1			9		8			
							1	7								4	6		
								9									1		
2	9		1	4			8	6			4	9		7	8		5	3	
	7	3	9				5			9		3	6	1			9		
								8		3									
							7				9								
							1		9										
	1			4	9	6			2			1			2	5	3		
4	2			6	8		7	5			3	2			1	5		6	8
5											5								
1	9										4	9							
	5			3			4					3			2		7		
							8	9									5	1	
																			5
6	3		2	9			1	8			7	5		8	6			9	4
	4	7	3				9					8	1	5				2	

# *Wydarzenia z życia szkoły*

## Gala Wolontariatu

W dniu 11 grudnia 2011 roku w sali Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica odbyła się uroczysta Gala Wolontariatu. Najaktywniejsi uczniowie należący do Szkolnego Klubu Wolontariusza „Panaceum” otrzymali wyróżnienia.

## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

8 stycznia 2012 roku trzydziestu uczniów ze Szkolnego Klubu Wolontariusza „Panaceum” wzięło udział w jubileuszowym XX Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którego celem była zbiórka pieniędzy pod hasłem „Zdrowa mama, zdrowy wcześniak, zdrowe dziecko”. Wcześniej, w dniach od 2-go do 5 stycznia, przeprowadzili oni na terenie szkoły własną akcję zbierania pieniędzy na ten cel.

## Siatkówka - najlepsze w eliminacjach - awans do finału.

16 stycznia 2012 roku w sali gimnastycznej naszej szkoły rozegrane zostały eliminacje w siatkówce dziewcząt w ramach Słupskiej Olimpiady Młodzieży. Reprezentacja dziewcząt ( w składzie: Beata Stochniałek – kl. III Tor, Joanna Supińska – kl. III Lb, Adriana Bernacka -kl. II f, Justyna Marcinkowska -kl. II La, Justyna Matyszewska - kl. II La, Marzena Popławska- kl. II La, Iza Filip – kl. II La i Anieli Majna –kl. II La) pokonała zdecydowanie I LO (2:0) i ZSP nr 4 (2:0), awansując tym samym do finału, który odbędzie się w naszej szkole **23 i 24 stycznia**. Gratulujemy i zapraszamy do kibicowania. Opiekunem drużyny jest p. prof. Katarzyna Koch-Gadowska.

## Studniówka

W piątek 13-go stycznia b.r. grono pedagogiczne i tegoroczni maturzyści wzięli udział w uroczystym balu. Wszyscy bawili się fantastycznie, co widać na załączonych fotografiach.



## Realizacja projektu EFS w ZSOiT

Od dnia 01 września 2011 r. realizowany jest projekt "START MŁODZI W BIZNESIE", który jest współfinansowany ze środków w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt przeznaczony jest dla uczniów szkoły i sprowadza się do promowania idei przedsiębiorczości poprzez aktywne zdobywanie kompetencji, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.

## Jak założyć firmę?

Dnia 20 stycznia 2012 roku odbyło się szkolenie dla Szkolnego Klubu Przedsiębiorczości na tema "Jak założyć własną firmę", które prowadził Pan Paweł Biały. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. START - MŁODZI W BIZNESIE.

## Światowy Dzień Pamięci Ofiar Holokaustu

26-go stycznia b.r. nauczyciele i uczniowie naszej szkoły będą uczestniczyli w wyjątkowej LEKCJI HISTORII. Uczniowie kl. IFi, I TF oraz II Ti przygotowani przez p .prof .Liliannę Lipnicką przypomną o bestialsko wymordowanych ludziach oraz wydarzeniach jakie miały miejsce w obozach zagłady takich jak: Auschwitz , Chełmno, Treblinka, Sobibór, Majdanek.

Agata Skomorowska  
Kl. I F

## Zespół redakcyjny :

Agata Skomorowska Kl. I Fi  
Katarzyna Łój Kl. I Fi  
Marcin Wójcik Kl. II Tor  
Anna Topka Kl. II Tor  
Łukasz Jurczak Kl. I Ti  
Ernest Sadowski Kl. I Ti  
Opiekun: p. Beata Przytarska

## Adres redakcji :

ZSOiT w Słupsku  
76-200 Słupsk, ul. Szymanowskiego 5  
E-mail : sekretariat@drzewniak.slupsk.pl